

Presseinformation

HNOnet NRW informiert:

Sommerzeit ist Badezeit – auf Ohren achten

Duisburg, September 2010. Es ist für viele die schönste Zeit im Jahr: Sommerzeit bedeutet Ferienzeit und damit suchen große und kleine Sonnenanbeter wieder die Nähe zum Wasser. Damit der Badespaß nicht jäh mit Ohrenschmerzen endet, rät Dr. Uso Walter vom HNOnet NRW: „Sommerzeit ist auch die Hochsaison für Gehörgangsentzündungen, so genannte Badeotitis, unter denen immer mehr Menschen leiden. Mit einfachen Mitteln schützen sich begeisterte Schwimmer effektiv vor Infektionen. So verhindert das regelmäßige Ausspülen der Gehörgänge mit klarem Wasser nach dem Schwimmen und das anschließende trocken föhnen die gefährliche Keimbesiedlung.“

Kommt es dennoch zu ersten Symptomen wie vermehrtem Juckreiz oder Schmerzen unbedingt einen Hals-Nasen-Ohren-Arzt aufsuchen, der spezielle Tropfen verschreibt. Diese desinfizieren schonend die empfindliche Gehörgangshaut und gehören bei empfindlichen Menschen auch in die Reiseapotheke. Weitere Tipps und eine Liste mit HNO-Ärzten unter www.hnonet-nrw.de

Pressekontakt

komm | public!
Romy Robst
Carl-Ehlers-Straße 5
31303 Ehlershausen
robst@komm-public.de
fon: 05085-97 141-11
fax: 05085-97 141-10

Direktkontakt

HNOnet NRW eG
Dr. Uso Walter
Mülheimer Straße 70
47057 Duisburg
mail@hnonet-nrw.de
fon: 0221-13 98 36 - 69
fax: 0221- 13 98 36 - 65