

Presseinformation

HNOnet informiert:

Mittelohrentzündung oft Folge von Erkältungen

Duisburg, Juli 2011. In Zeiten von Klimaanlage und extremen Temperaturschwüngen erwischt viele nicht nur in den nasskalten Monaten des Jahres, sondern auch häufig im Sommer ein kleiner Schnupfen oder eine lästige Erkältung. Meist klingen die Symptome nach ein paar Tagen von selber wieder ab. Um schmerzhaftes Folgeerkrankungen wie eine Mittelohrentzündung zu vermeiden, helfen laut HNOnet NRW, einem Zusammenschluss niedergelassener Hals-Nasen-Ohren-Ärzte in Nordrhein-Westfalen, ein paar ganz simple Maßnahmen.

„Möglichst vorsichtig die Nase putzen“, empfiehlt Dr. Uso Walter, Vorstandsvorsitzender vom HNOnet NRW. „Denn zu kräftiges Schnäuzen führt oft dazu, dass das Nasensekret mitsamt der darin enthaltenen Erreger ins Mittelohr gelangt und dort eine Entzündung auslöst. Auch Durchzug, zum Beispiel durch offene Autofenster, kann die Mittelohrschleimhaut nachhaltig schwächen.“ Abschwellendes Nasenspray, das entgegen aller Befürchtungen bei zeitlich begrenzter Anwendung keinesfalls abhängig macht, trägt dazu bei, den ungehinderten Abfluss des entzündlichen Nasensekrets zu ermöglichen und die Ausbreitung der Erreger ins Mittelohr zu verhindern.

Machen sich beim Betroffenen aber trotz aller Vorsicht pochende oder stechende Schmerzen im Ohr, Druckgefühle, Schwindel oder Hörminderungen bemerkbar, umgehend einen Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde aufsuchen. Er weiß am besten, wie ausgedehnt die Erkrankung ist und welche Therapie im individuellen Fall hilft. Zudem besteht bei unbehandelten oder zu spät erkannten Mittelohrentzündungen die Gefahr von Folgeschäden wie bleibende Schwerhörigkeit. Weitere Tipps und eine Liste mit HNO-Ärzten unter www.hnonet-nrw.de

Pressekontakt

komm | public!
Romy Robst
Große Düwelstraße 28
30171 Hannover
robst@komm-public.de
fon: 0511-89 88 10 - 11
fax: 0511-89 88 10 - 10

Direktkontakt

HNOnet NRW eG
Dr. Uso Walter
Mülheimer Straße 70
47057 Duisburg
mail@hnonet-nrw.de
fon: 0221-13 98 36 - 69
fax: 0221- 13 98 36 - 65