

# Allergie-Stopp im Herbst

Der Pollenflug ist so gut wie vorbei, damit die Beschwerden. Doch der Herbst ist die beste Zeit, um Allergien zu Leibe zu rücken und eine sog. Hyposensibilisierung zu starten, die dem Körper mit einer Spritzenkur die überschießende Immunantwort abgewöhnt (HNO.net NRW).