

ALLERGIE VORBEUGEN

■ Allergiker, die nicht nur im Herbst auf Triefnase und tränende Augen verzichten wollen, sollten jetzt mit einer Hyposensibilisierung beginnen. Das Prinzip: Unter ärztlicher Kontrolle werden Mini-Mengen des Allergie-Auslösers verabreicht, sodass sich der Körper an ihn gewöhnen kann. Dr. Uso Walter vom HNO.net NRW: „Diese werden entweder als Spritzen unter die Haut gegeben oder als Tropfen bzw. Tabletten über die Mundschleimhaut aufgenommen. Durch eine langsame Steigerung der Dosis und die regelmäßige Gabe lernt das Immunsystem, mit der Zeit nicht mehr allergisch zu reagieren.“ Bei 90 Prozent der Betroffenen schlägt die Behandlung an.