

# Meine Pause

## MIT STÖPSELN ZUM KONZERT

Sommer, Sonne, Musikfestivals – für viele ist jetzt die schönste Zeit des Jahres. Doch wer sich zu lange lauter Musik aussetzt, riskiert einen Hörsturz. Dr. Uso Walter, praktizierender HNO-Arzt und Vorstandsvorsitzender des HNOnet NRW rät daher: „Unbedingt die Nähe zu Musikboxen meiden und sich mit Ohrstöpseln versorgen!“