

Vortrag über das Thema Tinnitus im St. Anna

Huckingen. Der Duisburger Hals-Nasen-Ohren-Arzt Dr. Uso Walter, Vorsitzender des „HNOnet NRW“, hält am Montag, 12. Juli, ab 18 Uhr im Malteser-Krankenhaus St. Anna, Albertus-Magnus-Straße 33, einen Vortrag zum Thema „Tinnitus - na und?!“ Wer unter Knacken, Pfeifen, Piepen oder Rauschen im Ohr leidet und wem der ständige akustische Begleiter keinen Moment Ruhe lässt, kann wertvolle Tipps im Umgang mit der Erkrankung erhalten. Im Anschluss steht der HNO-Arzt Interessierten für Fragen zur Verfügung.

Tinnitus ist keine Krankheit, sondern ein Symptom, das oft auch infolge von Stress auftritt. Umgekehrt stellt der Tinnitus selbst einen Stressfaktor dar, der unbehandelt zu Ängsten oder Depressionen führen kann. Um den Teufelskreis zu durchbrechen, erfordert es eine richtige Beratung und individuelle Therapie. „Daher informieren wir Betroffene in einem Patientenvortrag zunächst ausführlich, bevor wir in Einzelgesprächen gemeinsam ein Therapiekonzept entwickeln“, so die Klinik.

Die Behandlung selbst setzt sich je nach Bedarf aus psychologischen und verhaltenstherapeutischen Aspekten, hörverbessernden Maßnahmen, einem speziellen Hörtraining sowie Entspannungs- und Bewegungstherapie zusammen“, so Dr. Walter, der mit dem „HNOnet NRW“ den neuen Behandlungsansatz entwickelt hat. Weitere Infos unter www.hnonet-nrw.de