

„Mir macht Schwindel zu schaffen“

Hals, Nase und Ohren: Schildern Sie uns Ihr Problem, unsere Experten beraten Sie

RECKLINGHAUSEN. (greis/komm-publik) Sie fragen sich, warum Ihre Ohren sausen, Ihr Auge tränt, oder die Nase andauernd läuft. Für einen Arztbesuch erscheinen Ihnen ihre Beschwerden noch zu geringfügig. Nun haben Sie die Möglichkeit, erst einmal ganz unverbindlich bei einem HNO-Experten aus dem Vest nachzufragen, was wohl los sein könnte. In Zusammenarbeit mit dem HNO-net NRW beantworten wir Ihre Fragen. Natürlich ersetzt das keineswegs eine persönliche Behandlung beim Arzt Ihres Vertrauens.

Frage einer 58-jährigen Frau: Immer wieder ist mir schwindelig und dann höre ich auch nicht gut. Alles um mich herum dreht sich und mir wird manchmal schwarz vor Augen. Muss ich mir Sorgen machen?

Dr. Wolfgang Vorwerk, praktizierender Hals-Nasen-Ohren-Arzt in Recklinghausen und Mitglied im HNO-net NRW:

„Schwindelgefühle sind ein Zeichen dafür, dass sich im Bereich des Gleichgewichtssinns eine Störung befindet. Diese kann vielfältige Ursachen haben und sich mit un-



HNO-Experte: Dr. Wolfgang Vorwerk aus Recklinghausen.

terschiedlichen Beschwerden äußern. Wer das Gefühl hat, die Umgebung drehe sich um ihn herum, leidet unter dem sogenannten Drehschwindel. Begleitet wird dieses Gefühl oftmals von Übelkeit, Schweißausbrüchen oder Schwarzsehen. Rasante Bewegungen wie beim Karussellfahren oder abrupte Kopfdrehungen sowie plötzliches Aufstehen können Drehschwindel auslösen. In der Regel sind solche Symptome aber harmlos. Treten wie bei Ihnen zu-

Wir haben ein Ohr für Sie

Heute: Schwindel

sätzlich Hörstörungen oder Ohrgeräusche auf, liegt wohl eine Erkrankung des Innenohrs vor. Beim Hals-Nasen-Ohren-Arzt gibt die Schwindeluntersuchung sicher genaueren Aufschluss darüber. Dabei löst der Arzt durch bestimmte Bewegungen und Lagerungen den Schwindel aus. Mit einer Spezialbrille kann er anhand der Augenbewegungen die Schwindelursache erkennen. Hörprüfungen sind in dem Zusammenhang ebenfalls nützlich, da auch Tinnitus Schwindelgefühle auslösen kann. Liegen im Anschluss keine eindeutigen Ergebnisse vor, führt der Arzt Gleichgewichtsprüfungen mit der Posturographie durch. Dabei wird das Körperschwanken gemessen und untersucht, wann der Patient das Gleichgewicht verliert, während er auf einer Messplattform steht. So lassen sich eventuelle Gleichgewichtsstörungen überprüfen. Nach Klärung der Schwindelursache kann die Therapie medikamentös, als auch mit physio- und psychotherapeutischen Maßnahmen erfolgen. Wichtig: Schwindel nicht ignorieren, da sich dahinter ernsthafte Erkrankungen verbergen können.“



Ihre Fragen an den HNO-Arzt

Wenn Sie eine Frage an unsere HNO-Experten haben, gibt es zwei Möglichkeiten, diese „an den Mann“ zu bringen.

◆ Im Internet einfach an folgende E-Mail-Adresse mai-

len: info@nb-medienservice.de

◆ Postalisch an folgende Anschrift: NB Medienservice, Hagenstr. 15, 45894 Gelsenkirchen-Buer.

◆ Weitere Tipps und eine Liste mit HNO-Ärzten unter www.hnonet-nrw.de