

Neuer Behandlungsansatz bei Tinnitus

HUCKINGEN (RP) Am Montag, 12. Juli, ab 18 Uhr hält der Duisburger Hals-Nasen-Ohren-Arzt Dr. Uso Walter, Vorsitzender des HNO-net NRW, im Malteser Krankenhaus St. Anna einen Vortrag zum Thema „Tinnitus – na und?!“ Wer unter Knacken, Pfeifen, Piepen oder Rauschen im Ohr leidet und wem der ständige akustische Begleiter keinen Moment Ruhe lässt, kann wertvolle Tipps im Umgang mit der Erkrankung erhalten. Im Anschluss steht der HNO-Arzt Interessierten für Fragen zur Verfügung. Tinnitus ist keine Krankheit, sondern ein Symptom, das oft auch in Folge von Stress auftritt. Umgekehrt stellt der Tinnitus selbst einen Stressfaktor dar, der unbehandelt zu Ängsten oder Depressionen führen kann. Um den

Teufelskreis zu durchbrechen, erfordert es eine richtige Beratung und individuelle Therapie. „Daher informieren wir Betroffene in einem Patientenvortrag zunächst ausführlich, bevor wir in Einzelgesprächen gemeinsam ein Therapiekonzept entwickeln. Die Behandlung selbst setzt sich je nach Bedarf aus psychologischen und verhaltenstherapeutischen Aspekten, hörverbessernden Maßnahmen, einem speziellen Hörtraining sowie Entspannungs- und Bewegungstherapie zusammen“, erklärt Dr. Walter, der mit dem HNO-net NRW gemeinsam mit der Deutschen Tinnitusliga den neuen Behandlungsansatz entwickelt hat.

Infos unter www.hnonet-nrw.de