

Erfolgreich gegen lästigen Pfeifton

Vortrag zum Thema „Tinnitus - na und?!“

HUCKINGEN - Trotz tropischer Temperaturen erschienen unlängst rund 30 Tinnitus-Betroffene im Malteserkrankenhaus St. Anna zum Vortrag von Dr. Uso Walter, Tinnitus-Experte und Vorsitzender des HNOnet NRW.

Unter dem Titel „Tinnitus - na und?!“ erfuhren sie, wie sich Ohrgeräusche zum lästigen Begleiter entwickeln und welche Möglichkeiten es gibt, um dem Teufelskreis von ständiger Verstärkung der unerwünschten Töne zu entrinnen. Zahlreiche Fragen am Ende des Vortrags

zeigten die persönliche Relevanz, die das Thema für viele Betroffene hat. Sie verdeutlichten zudem die in der Regel



Dr. Uso Walter. Foto: privat

mangelhafte Beratung und Behandlung chronischer Ohrgeräusche.

Der Vortrag gehört zum Therapie-Programm „Tinnitus - na und?!“, das gemeinsam von HNOnet NRW, einem Zusammenschluss von Hals-Nasen-Ohren-Ärzten, und der Deutschen Tinnitusliga entwickelt wurde. Mit Hilfe zur Selbsthilfe und individuellen Therapieplänen macht es den Betroffenen wieder Mut und zeigt Wege auf, sich erfolgreich gegen Tinnitus zu wehren. Weitere Tipps zum Thema Tinnitus gibt es unter www.hnonet-nrw.de.